

FUNDACJA „BO JESTEŚ” W BYDGOSZCZY
REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W GRUPIE WSPARCIA DLA
RODZICÓW „WYSTARCZAJĄCO DOBRE RODZICIELSTWO”

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji, kryteria kwalifikacji oraz warunki uczestnictwa w grupie wsparcia dla rodziców pt. „Wystarczająco dobre rodzicielstwo” – cyklu warsztatów psychoedukacyjnych i rozwojowych dla rodziców nastolatków korzystających z pomocy psychoterapeutycznej/psychologicznej oraz tych rodziców, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje rodzicielskie (zwanym dalej „Grupą”).
2. Organizatorem Grupy jest Fundacja „Bo Jesteś” z siedzibą w Bydgoszczy (85-862), ul. Bydgoskich Przemysłowców 6, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0001182537, NIP: 9532812453, REGON: 542212410, e-mail: biuro@fundacjabojestes.org, tel. +48 880 808 431 (zwana dalej „Fundacją” lub „Organizatorem”).
3. Grupa prowadzona jest w wewnętrznej jednostce organizacyjnej Organizatora – Ośrodka Psychoterapii „Bo Jesteś” przy ul. Kraszewskiego 1 (budynek Beta) w Bydgoszczy, chyba że Organizator wskaże inne miejsce ich realizacji.
4. Grupa realizowana jest w okresie od 29.09.2026 do 5.11.2026. r. Działania rekrutacyjne prowadzone są w terminie od 8.09.2026 do 21.10.2026 r., natomiast spotkania grupowe odbywają się według harmonogramu ustalonego przez Organizatora.
5. Udział w Grupie dla zakwalifikowanych Uczestników jest bezpłatny.
6. Grupa „Wystarczająco dobre rodzicielstwo” nie jest grupą terapeutyczną. Stanowi przestrzeń psychoedukacyjną i rozwojową, której celem jest pomoc rodzicom w lepszym rozumieniu siebie i nastolatka oraz wzmacnianie kompetencji potrzebnych do budowania wspierającej relacji z dzieckiem.

§ 2. CELE GRUPY I ZAKRES WSPARCIA

1. Głównym celem Grupy jest wsparcie rodziców nastolatków doświadczających trudności emocjonalnych, aby – mimo silnych emocji własnych lub dziecka – mogli korzystać ze swoich zasobów, wiedzy i umiejętności oraz budować relację sprzyjającą bliskości, poczuciu bezpieczeństwa i samodzielności nastolatka.
2. Cele szczegółowe Grupy obejmują w szczególności:
 - a. rozwijanie umiejętności rozpoznawania i regulowania własnych emocji rodzica pojawiających się w kontakcie z nastolatkiem;
 - b. lepsze rozumienie potrzeb emocjonalnych i rozwojowych dziecka w okresie dorastania;
 - c. ćwiczenie uważnego słuchania oraz prowadzenia rozmów budujących relację;
 - d. poznawanie konkretnych umiejętności przydatnych w budowaniu relacji oraz w rozwiązywaniu konfliktów;
 - e. wymianę doświadczeń i wzajemne wsparcie w gronie rodziców mierzących się z podobnymi wyzwaniami.
3. Grupa realizowana jest w formie cyklu 7 spotkań warsztatowych, każde o czasie trwania 1,5 godziny (łącznie 10,5 godziny pracy warsztatowej). Warsztaty mają charakter praktyczny i doświadczeniowy; obejmują krótkie wprowadzenia, ćwiczenia, pracę nad codziennymi sytuacjami oraz wspólną refleksję i wymianę doświadczeń.

4. Spotkania prowadzone są przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, zgodnie z obowiązującymi standardami etycznymi i zawodowymi.
5. Przebieg spotkań oraz frekwencja dokumentowane są na listach obecności. Rezultaty Warsztatów monitorowane są przy pomocy ankiet ewaluacyjnych, o których mowa w § 6.

§ 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Grupa skierowana jest do rodziców oraz opiekunów prawnych nastolatków, którzy chcą podnieść swoje kompetencje rodzicielskie.
2. Warunkiem uczestnictwa jest spełnienie łącznie następujących kryteriów:
 - a. posiadanie statusu rodzica lub opiekuna prawnego nastolatka, o którym mowa w ust. 1;
 - b. złożenie kompletnego zgłoszenia, o którym mowa w § 4, wraz z wymaganymi oświadczeniami i klauzulą informacyjną RODO;
 - c. spełnienie kryterium dochodowego, o którym mowa w ust. 3;
 - d. gotowość do regularnego uczestnictwa w całym cyklu spotkań oraz do wypełnienia ankiet ewaluacyjnych zgodnie z § 6;
 - e. akceptacja postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Warunkiem uczestnictwa jest średni miesięczny dochód brutto przypadający na jedną osobę w gospodarstwie domowym Uczestnika nie przekraczający 2 500 zł (dwóch tysięcy pięciuset złotych). Spełnienie tego kryterium Uczestnik potwierdza pisemnym oświadczeniem, stanowiącym część formularza zgłoszeniowego (Załącznik nr 1). Organizator opiera się na oświadczeniu Uczestnika i co do zasady nie wymaga dokumentów potwierdzających wysokość dochodu; może jednak zwrócić się o ich okazanie w razie uzasadnionych wątpliwości.
4. Liczba miejsc w Grupie jest ograniczona i wynosi 16 osób. O zakwalifikowaniu decyduje spełnienie kryteriów uczestnictwa oraz kolejność zgłoszeń, z uwzględnieniem zasad określonych w § 4.
5. W uzasadnionych przypadkach, kierując się celem Grupy, Organizator może przyznać pierwszeństwo rodzicom, których dzieci aktualnie korzystają ze wsparcia terapeutycznego w Ośrodku Psychoterapii „Bo Jesteś” lub innego wsparcia psychoterapeutycznego/psychologicznego.

§ 4. PROCEDURA REKRUTACJI I KWALIFIKACJI

1. Nabór do Grupy prowadzi Organizator za pośrednictwem wyznaczonej kadry Ośrodka.
2. Rekrutacja składa się z następujących etapów:
 - a. Etap I (Zgłoszenie): złożenie kompletnie wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z oświadczeniami i klauzulą RODO, drogą elektroniczną na adres: wsparcie@fundacjabojestes.org lub w inny sposób wskazany przez Organizatora;
 - b. Etap II (Weryfikacja): analiza zgłoszeń pod kątem spełnienia warunków uczestnictwa określonych w § 3;
 - c. Etap III (Kwalifikacja): podjęcie decyzji o zakwalifikowaniu do Grupy oraz poinformowanie kandydata o wyniku rekrutacji i terminach spotkań.
3. Kandydaci spełniający warunki uczestnictwa, dla których zabrakło miejsc, wpisywani są na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji lub skreślenia Uczestnika, na zwolnione miejsce wchodzi pierwsza osoba z listy rezerwowej, o ile etap realizacji cyklu pozwala na jej włączenie w sposób uzasadniony merytorycznie.

4. Kandydat, który nie został zakwalifikowany, może złożyć pisemne odwołanie do Zarządu Fundacji w terminie 7 dni od dnia otrzymania informacji o wyniku rekrutacji. Zarząd rozpatruje odwołanie w terminie 7 dni; decyzja Zarządu jest ostateczna.

§ 5. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Każdy Uczestnik ma prawo do udziału we wszystkich spotkaniach cyklu, do poszanowania jego godności i prywatności oraz do udziału w Grupie prowadzonej w bezpiecznej i poufnej atmosferze.
2. Uczestnik zobowiązuje się do:
 - a. regularnego i punktualnego uczestnictwa w spotkaniach;
 - b. aktywnej współpracy oraz poszanowania zasad pracy grupowej ustalonych na pierwszym spotkaniu;
 - c. zachowania poufności w odniesieniu do informacji i doświadczeń, którymi dzielą się pozostali Uczestnicy Grupy;
 - d. wypełnienia ankiet ewaluacyjnych, o których mowa w § 6, stanowiącego obowiązkowy warunek udziału w Grupie.
3. O planowanej nieobecności na spotkaniu Uczestnik powiadamia Organizatora z możliwie najwcześniejszym wyprzedzeniem.
4. Nieusprawiedliwiona nieobecność na 2 spotkaniach z rzędu lub na więcej niż 2 spotkaniach w całym cyklu może stanowić podstawę do skreślenia Uczestnika z Grupy. Decyzję w tej sprawie podejmuje Organizator, kierując się dobrem Uczestnika oraz pozostałych członków Grupy.
5. Uczestnik może w każdym czasie zrezygnować z udziału w Grupie, składając Organizatorowi pisemne lub mailowe oświadczenie. Rezygnacja nie pociąga za sobą żadnych kosztów po stronie Uczestnika.

§ 6. EWALUACJA I ANKIETY

1. Obowiązkowym elementem udziału w Grupie jest trzykrotne wypełnienie przez Uczestnika ankiety ewaluacyjnej, służącej monitorowaniu rezultatów Warsztatów oraz doskonaleniu oferty Fundacji.
2. Uczestnik wypełnia ankietę ewaluacyjną w następujących momentach:
 - a. ankieta wstępna (pre) – przed rozpoczęciem pierwszego spotkania cyklu;
 - b. ankieta końcowa (post) – bezpośrednio po zakończeniu ostatniego spotkania cyklu;
 - c. ankieta następcza (follow-up) – po upływie od 3 do 6 miesięcy od zakończenia cyklu, w terminie wskazanym przez Organizatora.
3. Ankiety mogą być udostępniane w formie papierowej lub elektronicznej. Organizator poinformuje Uczestników o sposobie i terminie wypełnienia każdej z ankiet, a w przypadku ankiety następczej – skontaktuje się z Uczestnikiem z wykorzystaniem danych kontaktowych podanych w zgłoszeniu.
4. Procesem ewaluacji objęci są zarówno rodzice (Uczestnicy Grupy), jak i ich nastoletnie dzieci. Nastolatki wypełniają odrębne ankiety ewaluacyjne, które przekazuje Organizator za pomocą rodzica (Uczestnika Grupy).
5. Wypełnianie ankiet przez nastolatka jest dobrowolne i odbywa się za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego oraz - odpowiednio do wieku i możliwości - za zgodą samego nastolatka.
6. Uczestnik, przystępując do Grupy, wyraża zgodę na udział w procesie ewaluacji, w tym na kontakt Organizatora w celu przekazania ankiety następczej po zakończeniu cyklu.

7. Wyniki ankiet przetwarzane są zgodnie z § 8. Dane zawarte w ankietach mogą być wykorzystywane przez Fundację w formie zbiorczej i zanonimizowanej do celów sprawozdawczych, ewaluacyjnych oraz do doskonalenia realizowanych działań.

§ 7. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I SYTUACJE SZCZEGÓLNE

1. Grupa prowadzona jest z poszanowaniem zasad bezpieczeństwa psychologicznego uczestników. Grupa nie zastępuje psychoterapii ani konsultacji specjalistycznej.
2. W sytuacji, w której w trakcie spotkań ujawni się okoliczność wskazująca na zagrożenie życia lub zdrowia Uczestnika, jego dziecka lub innej osoby, osoba prowadząca podejmuje działania zgodne z obowiązującymi w Ośrodku procedurami oraz przepisami prawa.
3. W sprawach dotyczących nastolatka korzystającego z pomocy psychoterapeutycznej w Ośrodku obowiązują odrębne regulaminy i procedury Ośrodka Psychoterapii „Bo Jesteś”.

§ 8. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I POUFNOŚĆ

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Fundacja „Bo Jesteś” z siedzibą w Bydgoszczy. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności RODO, w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia rekrutacji, realizacji Warsztatów oraz ich ewaluacji.
2. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawiera klauzula informacyjna RODO, stanowiąca załącznik do niniejszego Regulaminu.
3. Informacje i doświadczenia, którymi Uczestnicy dzielą się podczas spotkań, objęte są zasadą poufności obowiązującą zarówno kadrę, jak i wszystkich Uczestników Grupy.

§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 08.09.2026 r. i obowiązuje do czasu zakończenia realizacji Grupy oraz zakończenia związanego z nią procesu ewaluacji, o którym mowa w § 6.
2. Udział w grupie jest dobrowolny i oznacza akceptację postanowień niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów spotkań oraz – w uzasadnionych przypadkach – do odwołania Grupy, o czym niezwłocznie poinformuje Uczestników.
4. Integralną część niniejszego Regulaminu stanowią załączniki:
 - a. Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy i Klauzula informacyjna RODO oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych i kontakt (w tym kontakt w celu przekazania ankiety następcej);
 - b. Załącznik nr 2 – Wzory ankiet ewaluacyjnych (pre / post / follow-up).
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Zarząd Fundacji; zastosowanie mają również przepisy powszechnie obowiązującego prawa oraz postanowienia Statutu Fundacji.

Bydgoszcz, dnia 08.09.2026 r.

Za Organizatora (Zarząd Fundacji)