

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROGRAMIE WSPARCIA „MOSTY DO ŻYCIA”

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji, kryteria kwalifikacji oraz warunki uczestnictwa w programie pn. „Mosty do Życia – zintegrowany program ratunkowy dla młodzieży w kryzysie suicydalnym oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu” (zwanym dalej „Programem”).
2. Realizatorem Programu jest Fundacja „Bo Jesteś” z siedzibą w Bydgoszczy (85-862), ul. Bydgoskich Przemysłowców 6, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0001182537, e-mail: biuro@fundacjabojestes.org, tel. +48 880 808 431.
3. Usługi terapeutyczne w ramach Programu świadczone są w wewnętrznej jednostce organizacyjnej Realizatora – Ośrodku Psychoterapii „Bo Jesteś” przy ul. Kraszewskiego 1 (budynek Beta) w Bydgoszczy.
4. Program realizowany jest w okresie od 1 czerwca 2026 r. do 31 grudnia 2026 r. Działania rekrutacyjne oraz konsultacje diagnostyczno-kwalifikacyjne prowadzone są w czerwcu 2026 r., natomiast bezpośrednie sesje terapeutyczne (indywidualne i grupowe) realizowane są w okresie od 1 lipca 2026 r. do 31 grudnia 2026 r.
5. Udział w Programie dla zakwalifikowanych Uczestników jest w 100% bezpłatny. Finansowanie merytoryczne Programu zapewnione jest ze środków dotacji w ramach realizacji zadania publicznego Wojewody Kujawsko-Pomorskiego.

§ 2. CELE PROGRAMU I ZAKRES WSPARCIA

1. Głównym celem Programu jest zapewnienie bezpłatnej, wysokospecjalistycznej opieki terapeutycznej dla 16 osób :
 - z doświadczeniem próby samobójczej w przeszłości lub wykazujące aktualne, realne zagrożenie podjęciem działań autoagresywnych (na podstawie wstępnego wywiadu kwalifikacyjnego);
 - znajdujących się w niestabilnej sytuacji mieszkaniowej, zagrożone utratą schronienia lub doświadczające izolacji społecznej i rówieśniczej.
 - pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym (współuzależnienie, syndrom DDA/DDD), gdzie nadużywanie substancji przez członków rodziny bezpośrednio wpływa na kondycję psychiczną beneficjenta.
 - mających trudności w adaptacji społecznej, wynikające z ich sytuacji życiowej, zdrowotnej lub rodzinnej
 - będących w grupie ryzyka suicydalnego, przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu, edukacyjnemu i rówieśniczemu oraz eliminacja ryzyka bezdomności relacyjnej.
2. Program obejmuje dwie komplementarne formy specjalistycznego wsparcia, do których przydział następuje na podstawie diagnozy potrzeb dokonanej przez zespół diagnostyczny w trakcie konsultacji rekrutacyjnych:
 - Indywidualna psychoterapia specjalistyczna (dla 8 osób): pełny cykl obejmujący 24 sesje indywidualne na osobę (czas trwania sesji indywidualnej 60 min – 1 godzina



zegarowa). Sesje realizowane są standardowo w wymiarze 1 sesji tygodniowo; w szczególnych przypadkach uzasadnionych stanem klinicznym dopuszcza się do 2 sesji tygodniowo. Praca prowadzona jest w modelu integratywnym (CBT, ACT oraz nurt psychodynamiczny).

- Grupa terapeutyczna „Kotwica” (dla 8 osób): 24 sesje grupowe (każda po 90 minut) prowadzone wspólnie przez dwóch psychoterapeutów. Program wykorzystuje techniki „Emocjonalnych kół ratunkowych” oraz psychodramę.

3. Przebieg sesji oraz frekwencja dokumentowane są na listach obecności. Postępy uczestników monitorowane są m.in. przy pomocy ankiet ewaluacyjnych wypełnianych na początku i na zakończenie cyklu (ankiety pre/post).

§ 3. WARUNKI UCZESTNICTWA (KRYTERIA FORMALNE)

1. Program skierowany jest do osób spełniających łącznie wszystkie poniższe kryteria formalne (obligatoryjne):

- Wiek: osoby, które w dniu złożenia deklaracji ukończyły 16. rok życia i nie ukończyły 23. roku życia (weryfikacja na podstawie daty urodzenia).
- Miejsce zamieszkania w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego: zamieszkiwanie na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.
- Trudna sytuacja materialna i bytowa: status materialny uniemożliwiający samodzielne sfinansowanie komercyjnego cyklu terapii, weryfikowany na podstawie pisemnego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego, bądź oświadczenia własnego w przypadku osób usamodzielniających się.

§ 4. KRYTERIA MERYTORYCZNE (KWALIFIKUJĄCE)

1. Do udziału w Programie kwalifikowane będą osoby wykazujące deficyty w obszarze dobrostanu psychicznego i społecznego, u których na podstawie wstępnego wywiadu stwierdzony zostanie co najmniej jeden z poniższych czynników ryzyka:

- doświadczenie próby samobójczej w przeszłości lub aktualne, realne zagrożenie podjęciem działań autoagresywnych;
- niestabilna sytuacja mieszkaniowa, zagrożenie utratą schronienia lub doświadczanie izolacji społecznej i rówieśniczej;
- pochodzenie z rodzin z problemem alkoholowym (współzależnienie, syndrom DDA/DDD);
- trudności w adaptacji społecznej i edukacyjnej wynikające z sytuacji życiowej, zdrowotnej lub rodzinnej.

2. Wystąpienie czynników merytorycznych ocenia wyłącznie specjalista (psychoterapeuta) na etapie konsultacji rekrutacyjno-diagnostycznej. Kandydat nie deklaruje ich samodzielnie w Formularzu zgłoszeniowym.

3. W przypadku większej liczby zgłoszeń spełniających kryteria pierwszeństwo mają osoby wykazujące skumulowanie kilku czynników ryzyka jednocześnie (np. zagrożenie bezdomnością i kryzys suicydalny).

§ 5. PROCEDURA REKRUTACJI I KWALIFIKACJI



Zadanie dofinansowane ze środków Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy.

1. Proces naboru prowadzi Zespół Kwalifikacyjny Realizatora, składający się z 2 do 4 osób. W jego skład wchodzi co najmniej: koordynator Programu (Członek Zarządu, Dyrektor Programowy) oraz superwizor; skład może zostać uzupełniony o nie więcej niż dwie dodatkowe osoby spośród kadry psychoterapeutycznej Ośrodka.
2. Nabór składa się z następujących etapów:
 - Etap I (Zgłoszenie): złożenie kompletnie wypełnionego Formularza zgłoszeniowego wraz z oświadczeniami i klauzulą RODO, drogą elektroniczną na adres: mosty.zycia@fundacjabojestes.org.
 - Etap II (Weryfikacja formalna): analiza dokumentów pod kątem wymogów formalnych (wiek, zamieszkanie, status bytowy).
 - Etap III (Konsultacje rekrutacyjno-diagnostyczne): obowiązkowa, bezpłatna konsultacja wstępna prowadzona przez psychoterapeutów Ośrodka, służąca ocenie poziomu ryzyka, zdiagnozowaniu barier i określeniu właściwej formy pomocy (terapia indywidualna i/lub grupa „Kotwica”).
 - Etap IV (Kwalifikacja): podjęcie decyzji o zakwalifikowaniu i przypisaniu formy wsparcia, a następnie podpisanie Umowy udziału w Programie wraz z wymaganymi zgodami.
3. Liczba miejsc w Programie jest ograniczona do 16. Kandydaci spełniający kryteria, dla których zabrakło miejsc, wpisywani są na listę rezerwową według kolejności wynikającej z zasady pierwszeństwa określonej w § 4 ust. 3.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia Uczestnika, na zwolnione miejsce wchodzi pierwsza osoba z listy rezerwowej, o ile etap realizacji Programu pozwala na włączenie jej w sposób terapeutycznie uzasadniony.
5. Kandydat, który nie został zakwalifikowany, może złożyć pisemne odwołanie do Zarządu Fundacji w terminie 7 dni od dnia otrzymania informacji o wyniku rekrutacji. Zarząd rozpatruje odwołanie w terminie 7 dni; decyzja Zarządu jest ostateczna.

§ 6. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

1. Każdy Uczestnik ma prawo do bezpłatnego, poufnego wsparcia psychoterapeutycznego prowadzonego pod stałym nadzorem merytorycznym superwizora (dr Przemysław Gorzelak).
2. Uczestnik zobowiązuje się do regularnego, punktualnego uczestnictwa w sesjach, do współpracy z terapeutą oraz do wypełnienia ankiet ewaluacyjnych (pre/post) służących monitorowaniu rezultatów Programu.
3. O nieobecności należy powiadomić Ośrodek z minimum 24-godzinnym wyprzedzeniem.
4. Nieusprawiedliwiona nieobecność na 2 sesjach z rzędu stanowi podstawę do skreślenia Uczestnika z Programu.
5. Uczestnik (lub jego opiekun prawny) może w każdym czasie zrezygnować z udziału w Programie, składając pisemne lub mailowe oświadczenie. Rezygnacja nie pociąga za sobą żadnych kosztów po stronie Uczestnika.



§ 7. BEZPIECZEŃSTWO I SYTUACJE KRYZYSOWE

1. Z uwagi na charakter grupy docelowej, w Ośrodku obowiązuje odrębna Procedura postępowania w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia Uczestnika, stanowiąca załącznik do niniejszego Regulaminu i wiążąca dla całej kadry.
2. Tajemnica zawodowa psychoterapeutów może zostać wyłączona wyłącznie w zakresie niezbędnym do ochrony życia lub zdrowia Uczestnika albo innych osób, zgodnie z przepisami prawa oraz wskazaną procedurą.

§ 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 czerwca 2026 r. i obowiązuje do czasu zakończenia Programu.
2. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyduje Zarząd Fundacji.

Bydgoszcz, dnia 2026 r.

Za Realizatora (Zarząd Fundacji)